

**II. SKAITMENINIMAS IR PROTINIS KRŪVIS DARBE – pamirštas socialinio dialogo aspektas?**

**Europinis seminaras, Nell-Breuning-Haus, Herzogenrath (D), 2020 m. vasario 18–21 d.**

**„PROTINIS KRŪVIS DARBE: BESIKEIČIANTI DARBO APLINKA – PREVENCINIS DARBO PLANAVIMAS“**

**ANGELA SUCHAN-REINHARDT**

* **Darbo ar užduočių turinys**
* **Darbo organizavimas**
* **Socialiniai santykiai**
* **Darbinė aplinka**

**> Darbo ar užduočių turinys**

* Suprantama užduotis
* Erdvė manevravimui
* Įvairovė
* Informacija
* Atsakomybė
* Kvalifikacija
* Emocinis įsitraukimas

**> Darbo organizavimas**

* Darbo laikas
* Darbo srautas
* Komunikacija ir bendradarbiavimas

**Darbo ir asmeninio gyvenimo pavyzdys:**

darbo ir asmeninio gyvenimo samplaika (WLB, work life blending)

**> Socialiniai santykiai**

* **Bendradarbiai**

* **Vadovai**

**> Darbinė aplinka**

* Fizikiniai ir cheminiai veiksniai
* Fiziniai veiksniai
* Darbo vietos ir informacijos struktūra
* Darbo priemonės

**Sveikatos apsaugos priemonių darbo vietoje tikslas:**

* Sveikesni darbuotojai
* Mažiau nedarbo dėl ligos
* Mažesnė prastovų kaina
* Darbo pokyčių taikymas („šiuolaikinis darbas“)
* Mažesnė darbuotojų kaita
* Patrauklesnės darbo vietos
* Didesnis darbo užtikrintumas
* Didesnė gerovė
* Darbo aplinkos adaptavimas prie kintančios gyvenimo aplinkos

**Teisinis pagrindas Europoje ir Vokietijoje...**

ES 2004 m. socialinių partnerių susitarimas dėl streso darbo vietoje

ES direktyva: 89/391 EEB 1997 m. Liuksemburgo deklaracija

DIN 9241-2 Ergonomika: žmogaus sąveika su sistema ir protinio darbo krūvis

Norma DIN 10075 „Protinio darbo krūvio apibrėžtis“

Vokietijos darbo saugos įstatymo 5 ir 6 straipsniai apie prevencines priemones, pvz.,

Psichinės sveikatos Darbas su ekranais...

vertinimas

Darbo sveikatos ir saugos organizacija rūpinasi profesinės asociacijos ir draudikai

**Pasiruošimas**

**Reikalavimas**

**Pasitikėjimas vietoj nepasitikėjimo: Naudojant:**

**√ Informaciją √ Komunikacija √ Skaidrumą**

**√ Įtraukimą √**

**Priemonės pagal Vokietijos darbo saugos įstatymo 4 ir 5 str.:**

**Psichologinio pavojaus vertinimas**

**KAS?** Darbdaviai ar įgalioti asmenys

(bendras sutarimas su BR)

**KAIP? 1. Apibrėžti darbo sritis**

1. **Nustatyti**
2. **Įvertinti**
3. **Nustatyti konkrečias priemones**
4. **Priemonių taikymas**
5. **Jų efektyvumo tikrinimas**
6. **Naujas pavojaus vertinimas**

**Psichologinio pavojaus vertinimas**

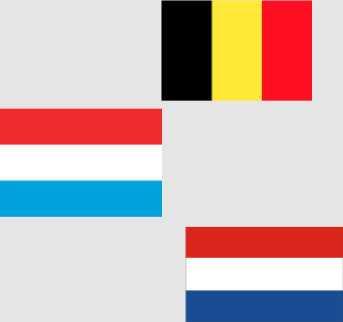
Ir DOKUMENTACIJA (pagal Vok. darbo saugos įst. 4 ir 5 str.)

1. Apklausa / seminarų koncepcija
2. Rezultatų vertinimas
3. Priemonių parinkimas
4. Pažangos stebėjimas

**Bausmės už nevykdymą Europoje (pavyzdžiai)....**

Vokietija: jokių bausmių ar baudų Austrija: 7260–14.530 €

Prancūzija 1500–3000 €

Belgija: Bausmė

Liuksemburgas: iki 6 mėn. nelaisvės / 25.000 € Nyderlandai: 3–6 mėn. nelaisvės / 2500–6400 €

Danija: iki 12 mėn. nelaisvės 

Švedija: 110–11.000 €

**Veiklos priemonės /**

**Veiklos sveikatos valdymas**

**Prevencija:**

**Pajamų mokesčio įst. 4 dalis 3 str.**

**500 € neapmokestinama suma darbuotojui**

1. **Analizė**

Apklausų planavimas ir atlikimas

* Apklausos
* Susitikimai
* Seminarai
* Užsiėmimai su sveikatos ir žalos draudikais

1. **Priemonės**

*Elgesio prevencijos lygis (sistemos, organizacijos pokyčiai)*

**Seminarai / dirbtuvės / veiklos**

* Sveika įmonės kultūra (susitarimai, etikos

kodeksai ...)

* Sveika lyderystė
* Sveika darbo atmosfera (komandos mokymai, konfliktų valdymas, komunikacija)
* Prasmingas darbas (suprantama užduotis, galimybės tobulėti, nauji tikslai...)

**2. Priemonės**

*Elgesio prevencijos lygis (individo / komandų pokyčiai)*

**Dirbtuvės, seminarai, koučingas, supervizija**

Streso įveikimas

Atsparumas

Dėmesio išlaikymas

Atsipalaidavimo technika

Judėjimas

Mityba

Individualus koučingas

Komandinis koučingas

Supervizija

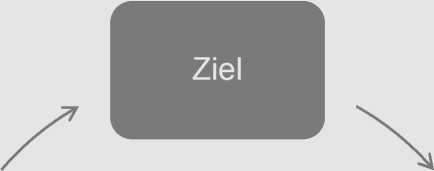
* Psichologinis treningas
* Priemonės, skatinančios asmenines stiprybes

Pasitikėjimas savimi

Asmeninė atsakomybė

Savarankiškumas

1. **Rezultatų vertinimas**

Įmonės sveikata yra procesas

**Vertinimas Analizė**

**Priemonės**

**Vykdymas**

**Darbuotojų atstovai ir psichinės sveikatos tema:**

* **priemonių kontrolė ir parama**
* **Darbo grupės ir medicinos spec. svarba gerai psichinei sveikatai**
* **Prevencinių psichinės sveikatos priemonių būtinybė**
* **Vadovų ir darbuotojų mokymas**

**■**

* Darbo praradimas
* Egzistencinis nerimas
* Didesnis spaudimas gerai dirbti, didesnis krūvis
* Stresas dėl nuolatinio mokymosi ir naujų darbo metodų
* Didėjanti konkurencija
* Mažesnis pasitenkinimas darbu
* Mažiau laiko
* Kelios darbovietės
* Nėra „normalios“ darbo aplinkos.
* Darbdaviai vis labiau rūpinasi, kad darbuotojai jaustųsi gerai
* Didėja psichinės sveikatos svarba

Svarba (kas jaučia nerimą, negali būti kūrybingas

* Mes galime nuolat keistis ir tobulėti
* Įvairovė: Darbo zonos padalintos, pvz.: darbo, bendros, susitikimų, kūrybos
* Naudojame ir tobuliname skirtingus įgūdžius
* Tampame ryžtingesnis ir atsakingesni

**Ačiū už dėmesį!**

52531 Übach-Palenberg [www.suchan-reinhardt.de](about:blank)