



I. DIGITALISIERUNG UND PSYCHISCHE BELASTUNG AM ARBEITSPLATZ – ein vernachlässigter Aspekt im sozialen Dialog?

Europäisches Seminar im Nell-Breuning-Haus, Herzogenrath (D) - 18.- 21. Februar 2020

„PSYCHISCHE BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ“

ANGELA SUCHAN-REINHARDT

Def.: GESUNDHEIT UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Gesundheit ist ein „Zustand vollständigen physischen, geistigen und sozialen Wohlbefindens“. (WHO).

Psychische Gesundheit ist wesentlich dafür, das Leben zu genießen und gleichzeitig Schmerzen, Enttäuschung und Unglück zu überwinden. Sie ist eine positive Lebenskraft und ein tiefer Glaube an unsere eigene Würde und unseren Selbstwert. (British Heart Foundation (2008))

Psychische Erkrankungen in Deutschland 2018:

**27,8 % aller Erkrankungen sind psychische
Erkrankungen**

= 17.800.000 Millionen Menschen

Psychische Erkrankungen in Europa 2018:

= 164.800.000 Millionen Menschen

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V.

Psychische Erkrankungen in Deutschland 2018:

- **Angststörungen 21,4%**
- **Depressionen 11,8%**
- Sucht- und Drogen 3,5%
- Zwangsstörungen 4,0%
- Somatoforme Störungen 5,3%
- Psychosen 3,1%
- PTBS 3,6%
- Anorexia 1,7%

Ursachen:

Zeitnot

Stress

Entfremdung

Zukunftsängste

...

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V.

DEFINITION:

PSYCHISCHE BELASTUNG

Definition nach DIN EN ISO 10075-1 (1a)

"Psychische Belastung ist die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken."

Einflüsse / Belastungen aus der Arbeit können sich ergeben durch:

- Arbeitsinhalt / Arbeitsaufgabe
- Arbeitsorganisation
- Soziale Beziehungen
- Arbeitsumgebung

Psychische Gesundheit und Arbeit in Deutschland:

Zahlen, Daten, Fakten:

- **90,1 Mio. Arbeitsunfähigkeitstage** aufgrund psychischer Erkrankungen
(Muskel- und Skeletterkrankungen 124,8 Mio. Tage)
-
- **Produktionsausfallkosten 13,3 Mrd. €**
- **Ausfall an Bruttowertschöpfung 22,8 Mrd. €**

Entnommen 16.02.2020 In: https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitswelt-und-Arbeitsschutz-im-Wandel/Arbeitsweltberichterstattung/Kosten-der-AU/Kosten-der-Arbeitsunfaehigkeit_node.html

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**