**I. SKAITMENINIMAS IR PROTINIS KRŪVIS DARBE – pamirštas socialinio dialogo aspektas?**

Europinis seminaras, Nell-Breuning-Haus, Herzogenrath (D), 2020 m. vasario 18–21 d.

**„PROTINIS KRŪVIS** **DARBE“**

**ANGELA SUCHAN-REINHARDT**

**Kas yra SVEIKATA IR PSICHINĖ SVEIKATA**

**Sveikata yra „visiškos fizinės, psichinės ir socialinės gerovės būsena“.** (PSO).

**Psichinė sveikata svarbi norint mėgautis gyvenimu ir įveikti skausmą, nepasitenkinimą ir nusivylimus. Tai yra pozityvi gyvenimo jėga bei gilus tikėjimas mūsų orumu**

ir saviverte. (British Heart Foundation (2008))

Šaltinis: / prieiga 2020-02-15: [https://www.psyga.info/psychische-gesundheit/psychisch-gesund-psychisch-krank](quot%3Bhttps%3A//www.psyga.info/psychische-gesundheit/psychisch-gesund-psychisch-krank%26quot)

Psichikos ligos Vokietijoje 2018 m.:

**27,8 % visų ligų susijusios su psichika**

**= 17.800.000 žmonių**

Psichikos ligos Europoje 2018 m.:

**= 164.800.000 žmonių**

Šaltinis: Vokietijos psichiatrijos, psichoterapijos, psichosomatikos ir neurologijos draugija

Psichikos ligos Vokietijoje 2018 m.:

* **Nerimo sutrikimai 21,4%**

**Priežastys**

**Laiko stygius**

**Stresas**

**Susvetimėjimas**

**Baimės dėl ateities**

* **Depresija 11,8%**
* Priklausomybės ir narkotikai 3,5%
* Obsesiniai-kompulsiniai sutrikimai 4,0%
* Somatoforminiai sutrikimai 5,3%
* Psichozės 3,1%
* Potrauminio streso sindromas 3,6%
* Anoreksija 1,7%

Šaltinis: Vokietijos psichiatrijos, psichoterapijos, psichosomatikos ir neurologijos draugija

**APIBRĖŽTIS:**

**PROTINIO DARBO KRŪVIS**

Apibrėžtis **pagal DIN EN ISO 10075-1 (1a)**

„Protinio darbo krūvis yra visuma visų juntamų išorinių psichologinį poveikį turinčių veiksnių visuma“.

Poveikį darbe ir darbo krūvį gali sukelti:

* Darbo ar užduočių turinys
* Darbo organizavimas
* Socialiniai santykiai
* Darbinė aplinka

Psichinė sveikata ir darbas Vokietijoje:

skaičiai, duomenys, faktai

* **90,1 mln. nedarbo dėl ligos dienų** dėl

psichinių negalavimų

**(dėl raumenų ir skeleto sistemos sutrikimų – 124,8 mln. dienų)**

■

* **Prastovų kaina: 13,3 mlrd. €**
* **Nesukurta pridėtinės vertės: 22,8 mlrd. €**

Prieiga 2020-02-16, šaltinis: [https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitswelt-und-Arbeitsschutz-im-Wandel/Arbeitsweltberichterstattung/Kosten-der- AU/Kosten-der-Arbeitsunfaehigkeit\_node.html](quot%3Bhttps%3A//www.baua.de/DE/Themen/Arbeitswelt-und-Arbeitsschutz-im-Wandel/Arbeitsweltberichterstattung/Kosten-der-AU/Kosten-der-Arbeitsunfaehigkeit_node.html%26quot)

**Ačiū už dėmesį!**

52531 Übach-Palenberg [www.suchan-reinhardt.de](quot%3Bhttp%3A//www.suchan-reinhardt.de%26quot)