

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

„Arbeitswelt 2020“

25.-29. April 2016

Im Nell-Breuning-Haus, Wiesenstraße 17, D-52134 Herzogenrath

Dienstag, 26. April 16.30 Uhr

Sinne und Wahrnehmung – wie unsere Sinne uns leiten

Angela C. Reinhardt

Business Health Consulting

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Sinne und Wahrnehmung

Unter Wahrnehmung verstehen wir das **Sammeln und Verarbeiten** von verschiedenen Sinneseindrücken.

Im Gehirn werden die Informationen verarbeitet und **unser Handeln und Verhalten** beeinflusst.

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Entwicklung der Sinne

Sinne dienen dem Überleben, der Erhaltung der Art. Sie sind unser ältestes Mittel, um z. B. Gefahren zu erkennen, ...

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Die ‚klassischen‘ 5 Sinne sind:

Sehen

Hören

Riechen

Schmecken

Tasten

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Die Informationen werden unmittelbar direkt über die Hirnnerven ins Gehirn geleitet...

... das garantiert
eine schnelle
Reaktion

Sinne und Wahrnehmung –
Wie unsere Sinne uns leiten

Wahrnehmung

Das Ergebnis der Verarbeitung der Sinneseindrücke im Gehirn ist unsere

Wahrnehmung

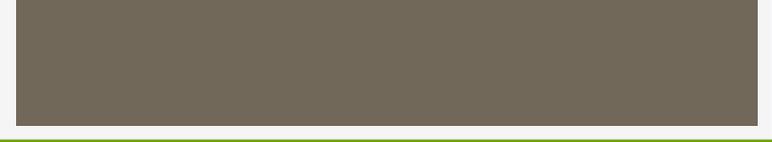
Sie stellt aufgrund unserer Erfahrungen, Erlebnisse, Gefühle usw. unsere

Wirklichkeit

dar.

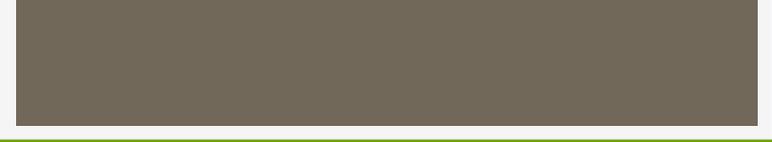
Wir nehmen **bewusst und unbewusst** wahr!

Nicht alles, was wir wahrnehmen ist uns bewusst!



Sinne und Wahrnehmung –
Wie unsere Sinne uns leiten

**.. und so ist es auch mit unseren Sinnen – wir hören, sehen,
schmecken, tasten und riechen unterschiedlich...**

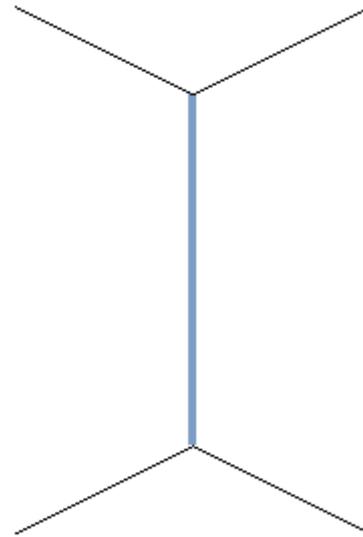
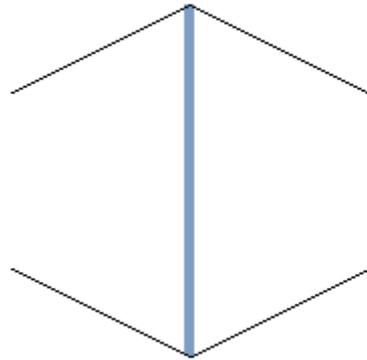


Sinne und Wahrnehmung –
Wie unsere Sinne uns leiten

Sinnestäuschungen

Sinne und Wahrnehmung –
Wie unsere Sinne uns leiten

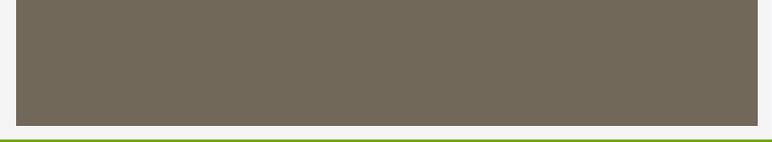
Welcher **blaue** Pfeil ist länger???



Sinne und Wahrnehmung –
Wie unsere Sinne uns leiten

Selektive Wahrnehmung

„Ich sehe was, was Du nicht siehst!“



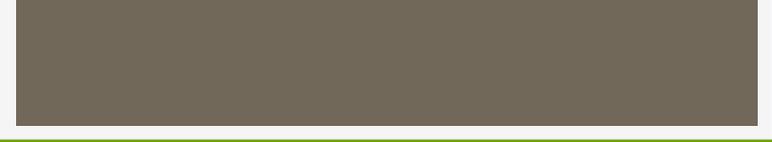
Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Experiment

Wahrnehmung und Kommunikation

5 TN
kommt das Bild zu sehen

1 beschreibt 2, 2 kommt rein, 2 beschreibt 3, 3 kommt rein, 3
beschreibt 4, 4 kommt rein... Auflösung Folie 14



Sinne und Wahrnehmung –
Wie unsere Sinne uns leiten

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Wie wir sehen...

Ein Wahrnehmungsmodell

Visuell
Auditiv
Kinästhetisch
Olfaktorisch
Gustatorisch

Modell der
5 Wahrnehmungstypen

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Selbst-Test

Welcher Wahrnehmungstyp sind Sie?

Wir unterscheiden 3 Wahrnehmungstypen:

1. **Visuelle** Typ, der hauptsächlich mit den Augen aufnimmt
2. **Auditive** Typ, der hauptsächlich mit den Ohren aufnimmt
3. **Kinästhetische Typ**, der vorwiegend fühlt, riecht oder schmeckt

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Der **visuelle** Typ

- etwa 40 % gehören diesem Wahrnehmungstypu an
- Farben und Formen werden als erstes wahrgenommen und erinnert
- gestikuliert groß, macht große Schritte, spricht schnell
- hat eine ‚natürliche Präsenz‘ – Körperhaltung auffällig
- lernt über Skizzen und eigene Notizen,
- Schriftbild eher groß als klein

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Der **auditive** Typ

- etwa 20 % gehören diesem Wahrnehmungstypus an
- Klang und Geräusche sind sehr wichtig für diese Menschen
- sie achten sehr auf ihre Stimme, die Lautstärke, Betonung und Wortwahl
- sie sprechen gewählt und sind oftmals auch stille Zuhörer
- ihre Körpersprache ist oft langsam und ruhig
- sie wenden sich beim Zuhören ab oder schließen die Augen

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Der **kinästhetische** Typ

- etwa 40 % gehören diesem Wahrnehmungstypus an
- Berührung und Gefühl ist alles
- sie möchten Dinge gerne anfassen, berühren
- sie folgen ihrem Bauchgefühl
- ihre Körpersprache ist möglicherweise langsam und zögernd, oder auch beschwingt und ‚tanzend‘
- sie bewegen sich gerne und benötigen beim Lernen Pausen

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

„Das hört sich gut an!“

„Sehen sie wozu das gut ist?“

„Können sie sich davon eine Vorstellung machen?“

„Das klingt gut!“

„Ich bin ganz Ohr!“

„Das klappt! Ich spüre das!“

„Davon hab ich schon ein ganz genaues Bild vor mir!“

„Mein Bauch sagt, ...“

„Ich sehe, was sie meinen.“

