

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

„Arbeitswelt 2020“

25.-29. April 2016

Im Nell-Breuning-Haus, Wiesenstraße 17, D-52134 Herzogenrath

Dienstag, 26. April 16.30 Uhr

**Sinne und Wahrnehmung –
wie unsere Sinne uns leiten**

Angela C. Reinhardt

Business Health Consulting

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Sinne und Wahrnehmung

Unter Wahrnehmung verstehen wir das **Sammeln und Verarbeiten** von verschiedenen Sinneseindrücken.

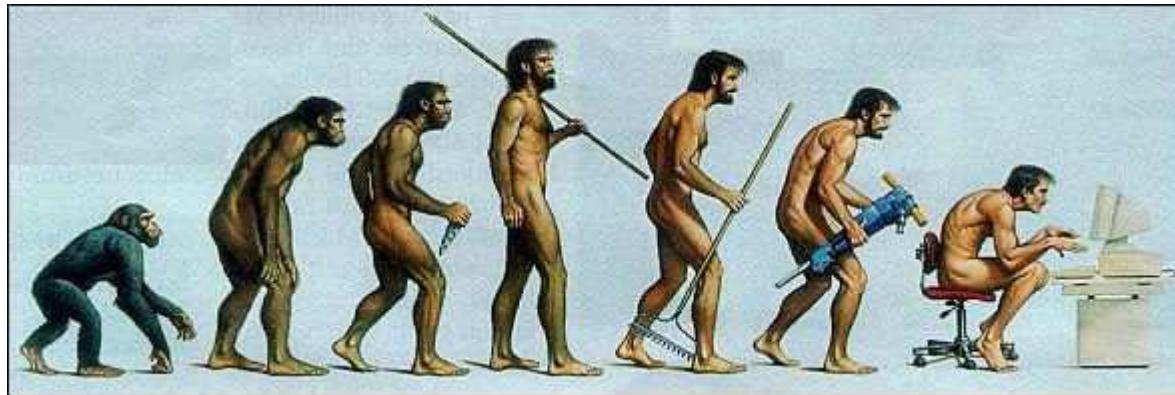


Im Gehirn werden die Informationen verarbeitet und **unser Handeln und Verhalten** beeinflusst.

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Entwicklung der Sinne

Sinne dienen dem Überleben, der Erhaltung der Art. Sie sind unser ältestes Mittel, um z. B. Gefahren zu erkennen, ...



Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Die ‚klassischen‘ 5 Sinne sind:

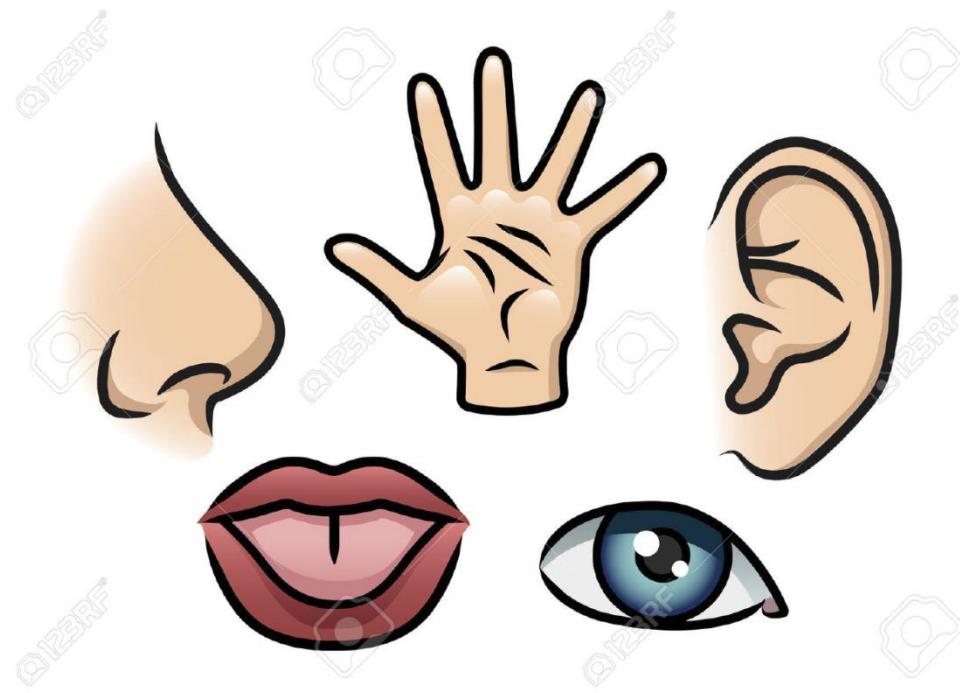
Sehen

Hören

Riechen

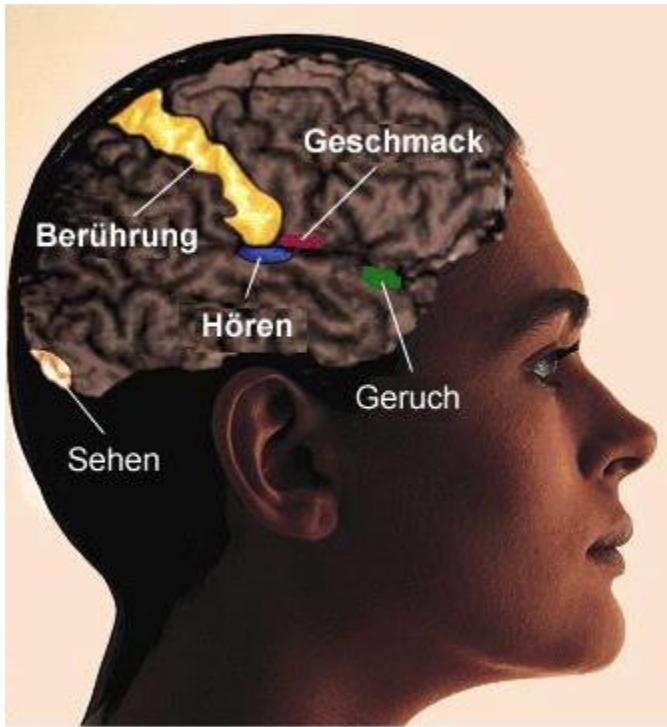
Schmecken

Tasten



Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Die Informationen werden unmittelbar direkt über die Hirnnerven ins Gehirn geleitet...



... das garantiert
eine schnelle
Reaktion

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Aufnahme von Reizen

- Sehen
- Hören
- Fühlen
- Riechen

Reizleitung über Nervenbahnen

- Sehnerv
- Hörnerv
- Riechnerv
- Sensoren der Haut

Informationsverarbeitung

1. Hirnstamm:

- Reiz vergleichen
- Reiz vereinfachen
- Reiz weiterleiten

→ Nur ein minimaler Teil wird bewusst erlebt

2. Gehirnzentren:

- Reiz erkennen
- Reiz zuordnen
- Reiz vergleichen
- Verknüpfung der Informationen

3. Informationen werden als:

- bekannt sortiert
- oder neu angelegt



- ### Reaktion
- Reiz wird als Erfahrung abgespeichert
 - Reiz wird in Motorik umgesetzt



Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Wahrnehmung

Das Ergebnis der Verarbeitung der Sinneseindrücke im Gehirn ist unsere

Wahrnehmung

Sie stellt aufgrund unserer Erfahrungen, Erlebnisse, Gefühle usw. unsere

Wirklichkeit

dar.

Wir nehmen **bewusst und unbewusst** wahr!

Nicht alles, was wir wahrnehmen ist uns bewusst!

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

„Es gibt drei Wahrheiten: Meine Wahrheit,
deine Wahrheit und die Wahrheit.“

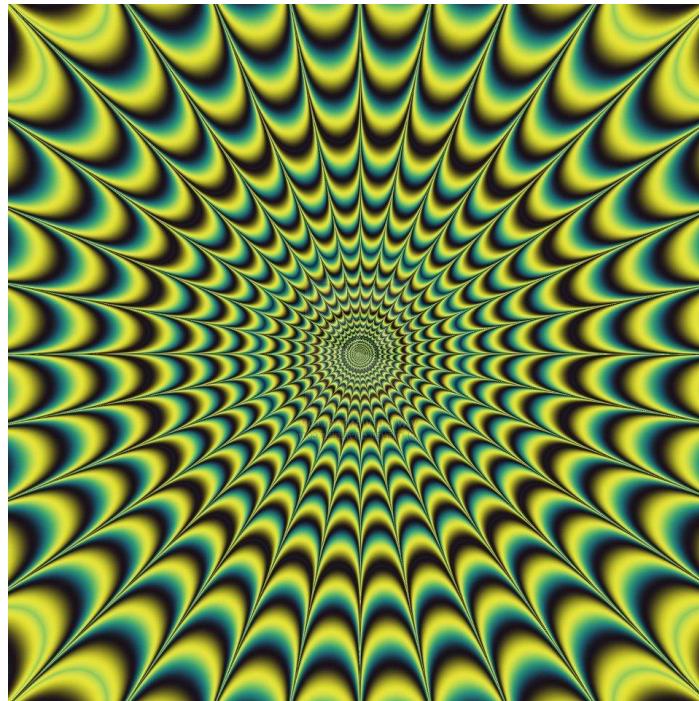
Chinesisches Sprichwort



**.. und so ist es auch mit unseren Sinnen – wir hören, sehen,
schmecken, tasten und riechen unterschiedlich...**

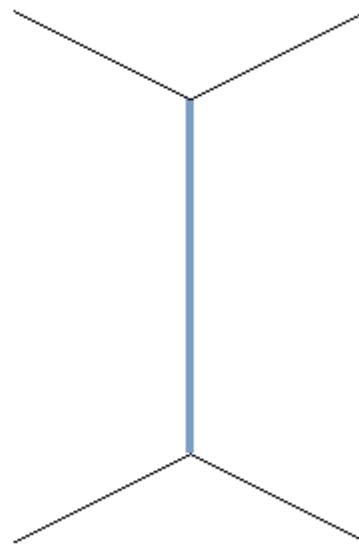
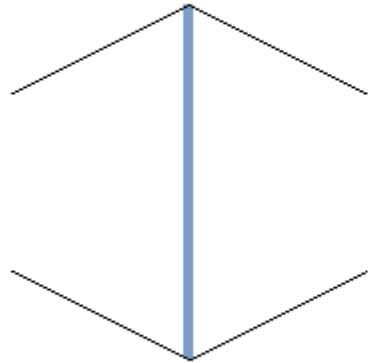
Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Sinnestäuschungen

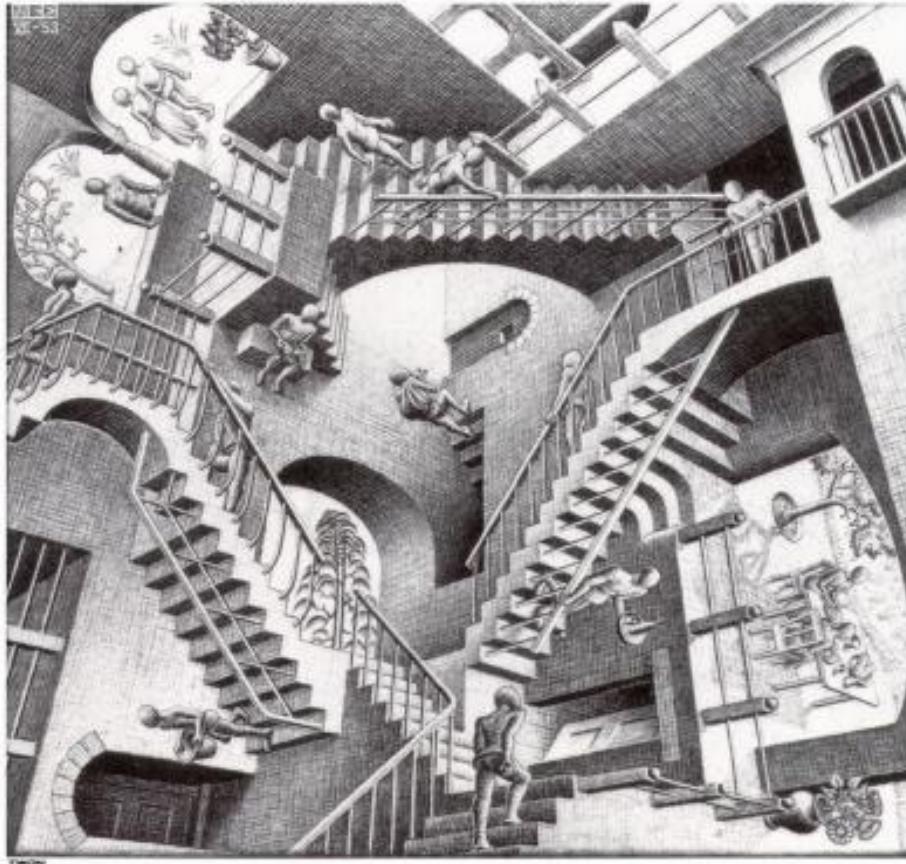


Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Welcher blaue Pfeil ist länger???



Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten



Sinne und Wahrnehmung –
Wie unsere Sinne uns leiten

Selektive Wahrnehmung

„Ich sehe was, was Du nicht siehst!“



Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Experiment

Wahrnehmung und Kommunikation

5 TN

kommt das Bild zu sehen

1 beschreibt 2, 2 kommt rein, 2 beschreibt 3, 3 kommt rein, 3 beschreibt 4, 4 kommt rein... Auflösung Folie 14

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten



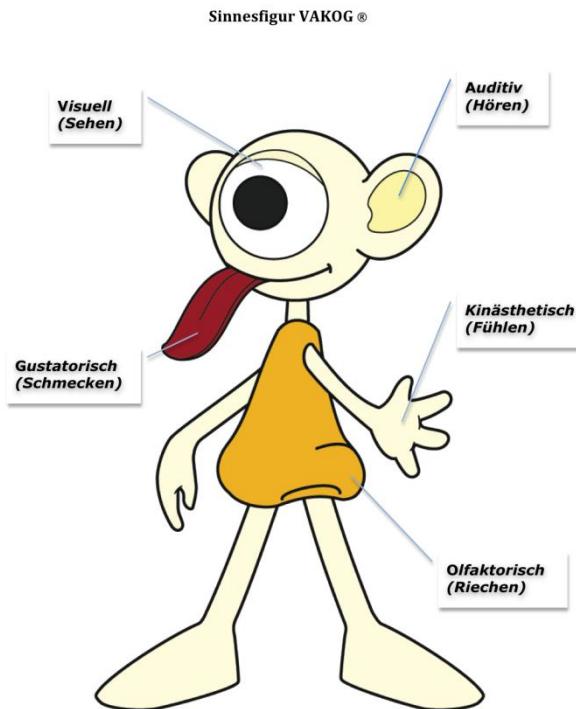
Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Wie wir sehen...

Ein Wahrnehmungsmodell

Visuell
Auditiv
Kinästhetisch
Olfaktorisch
Gustatorisch

Modell der
5 Wahrnehmungstypen



Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Selbst-Test

Welcher Wahrnehmungstyp sind Sie?

Wir unterscheiden 3 Wahrnehmungstypen:

1. **Visuelle** Typ, der hauptsächlich mit den Augen aufnimmt
2. **Auditive** Typ, der hauptsächlich mit den Ohren aufnimmt
3. **Kinästhetische Typ**, der vorwiegend fühlt, riecht oder schmeckt

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. Kerze | 10. Neujahr |
| 2. Sonnenuntergang | 11. Cellopahnpaier |
| 3. Pferd | 12. Telefon |
| 4. Strand | 13. Autobahn |
| 5. Lederhose | 14. Beethoven |
| 6. Buch | 15. Tauben |
| 7. Schule | 16. Rose |
| 8. Zimtplätzchen | 17. Holzhacken |
| 9. Theater | 18. Sonntag |

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Der **visuelle** Typ

- etwa 40 % gehören diesem Wahrnehmungstypus an
- Farben und Formen werden als erstes wahrgenommen und erinnert
- gestikuliert groß, macht große Schritte, spricht schnell
- hat eine ‚natürliche Präsenz‘ – Körperhaltung auffällig
- lernt über Skizzen und eigene Notizen,
- Schriftbild eher groß als klein

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Der **auditive** Typ

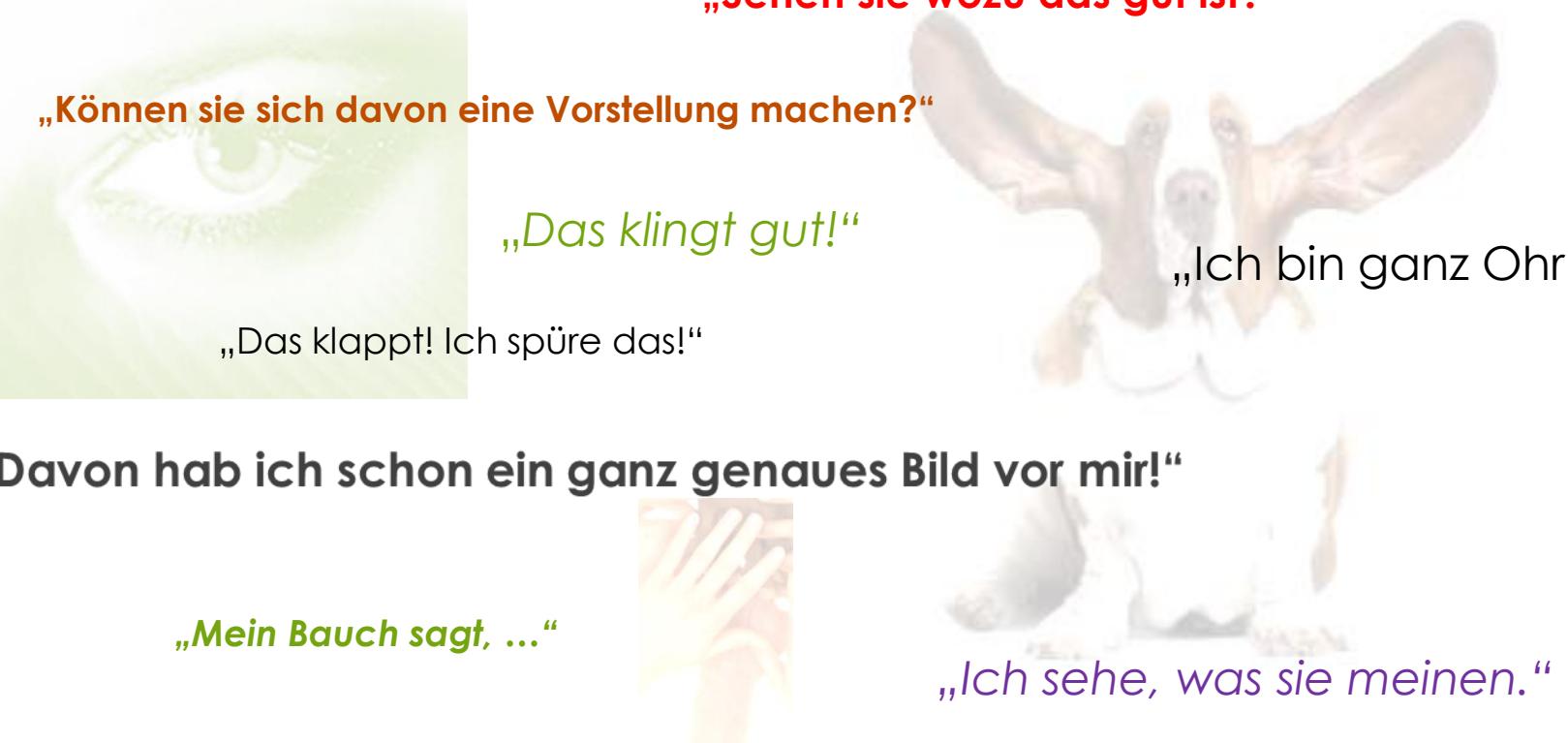
- etwa 20 % gehören diesem Wahrnehmungstypus an
- Klang und Geräusche sind sehr wichtig für diese Menschen
- sie achten sehr auf ihre Stimme, die Lautstärke, Betonung und Wortwahl
- sie sprechen gewählt und sind oftmals auch stille Zuhörer
- ihre Körpersprache ist oft langsam und ruhig
- sie wenden sich beim Zuhören ab oder schließen die Augen

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Der **kinästhetische** Typ

- etwa 40 % gehören diesem Wahrnehmungstypus an
- Berührung und Gefühl ist alles
- sie möchten Dinge gerne anfassen, berühren
- sie folgen ihrem Bauchgefühl
- ihre Körpersprache ist möglicherweise langsam und zögernd,
oder auch beschwingt und ‚tanzend‘
- sie bewegen sich gerne und benötigen beim Lernen Pausen

Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten



„Das hört sich gut an!“

„**Sehen sie wozu das gut ist?**“

„Können sie sich davon eine Vorstellung machen?“

„Das klingt gut!“

„Ich bin ganz Ohr!“

„Das klappt! Ich spüre das!“

„Davon hab ich schon ein ganz genaues Bild vor mir!“

„*Mein Bauch sagt, ...*“

„Ich sehe, was sie meinen.“