

## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

„Arbeitswelt 2020“

25.-29. April 2016

Im Nell-Breuning-Haus, Wiesenstraße 17, D-52134 Herzogenrath

Dienstag, 26. April 16.30 Uhr

## Sinne und Wahrnehmung – wie unsere Sinne uns leiten

Angela C. Reinhardt

Business Health Consulting

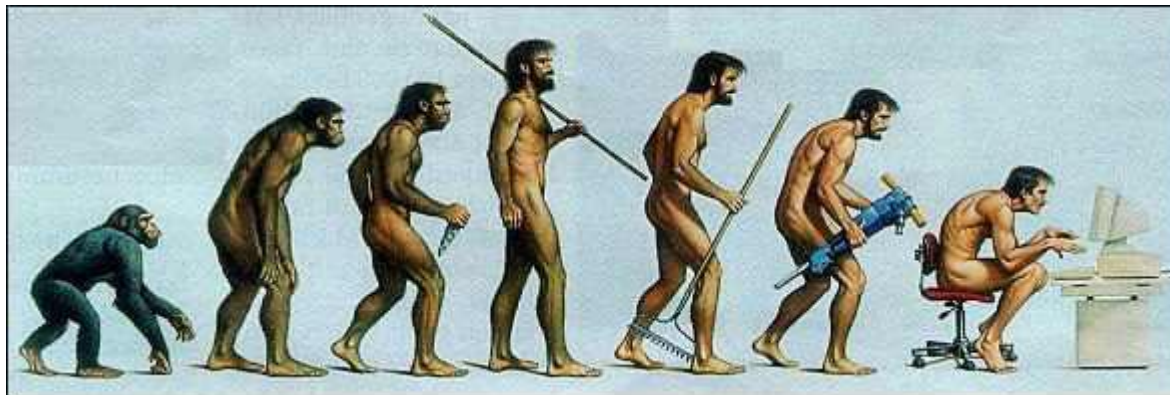
## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

### Sinne und Wahrnehmung

Unter Wahrnehmung verstehen wir das **Sammeln und Verarbeiten** von verschiedenen Sinneseindrücken.



Im Gehirn werden die Informationen verarbeitet und **unser Handeln und Verhalten** beeinflusst.



## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Die ‚klassischen‘ 5 Sinne sind:

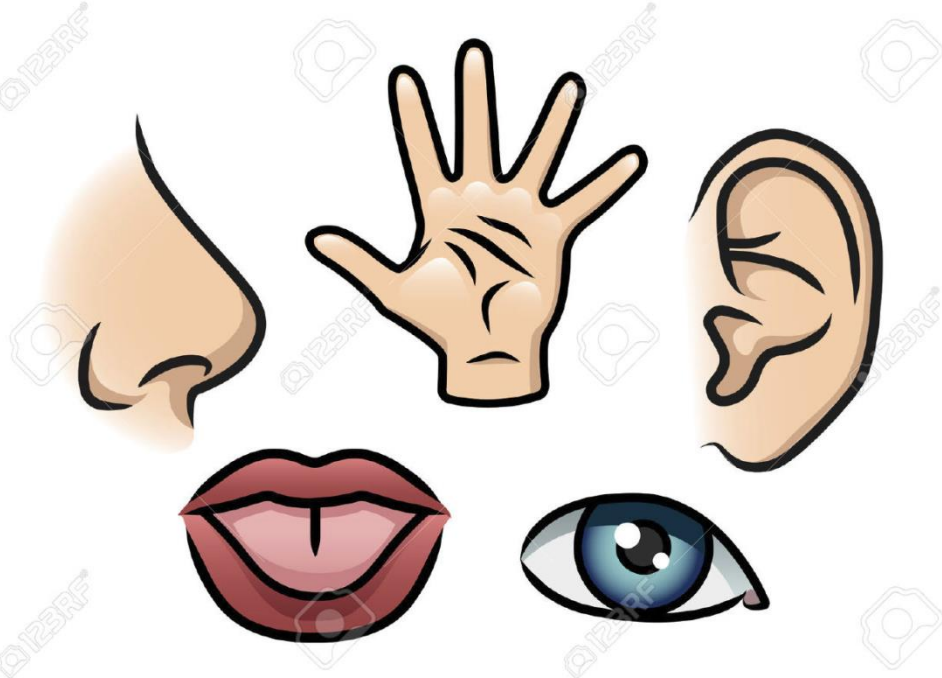
**Sehen**

**Hören**

**Riechen**

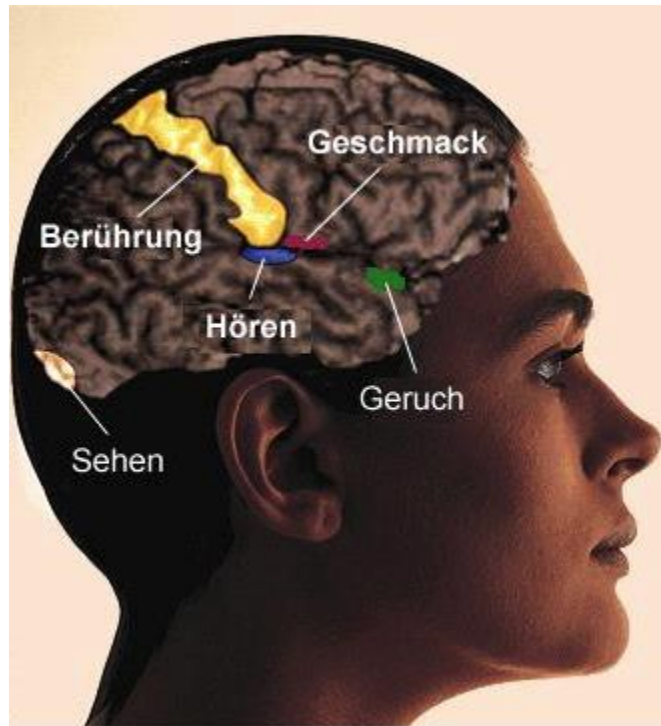
**Schmecken**

**Tasten**



## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Die Informationen werden unmittelbar direkt über die  
Hirnnerven ins Gehirn geleitet...



... das garantiert  
eine schnelle  
Reaktion

## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

### Aufnahme von Reizen

- Sehen
- Hören
- Fühlen
- Riechen



### Reizleitung über Nervenbahnen

- Sehnerv
- Hörnerv
- Riechnerv
- Sensoren der Haut



### Informationsverarbeitung

#### 1. Hirnstamm:

- Reiz vergleichen
- Reiz vereinfachen
- Reiz weiterleiten

→ Nur ein minimaler Teil wird bewusst erlebt

#### 2. Gehirnzentren:

- Reiz erkennen
- Reiz zuordnen
- Reiz vergleichen
- Verknüpfung der Informationen

#### 3. Informationen werden als:

- bekannt sortiert
- oder neu angelegt



### Reaktion

- Reiz wird als Erfahrung abgespeichert
- Reiz wird in Motorik umgesetzt



## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

# Wahrnehmung

Das Ergebnis der Verarbeitung der Sinneseindrücke im Gehirn ist unsere

**Wahrnehmung**

Sie stellt aufgrund unserer Erfahrungen, Erlebnisse, Gefühle usw. unsere

**Wirklichkeit**

dar.

Wir nehmen **bewusst und unbewusst** wahr!

**Nicht alles, was wir wahrnehmen ist uns bewusst!**

## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

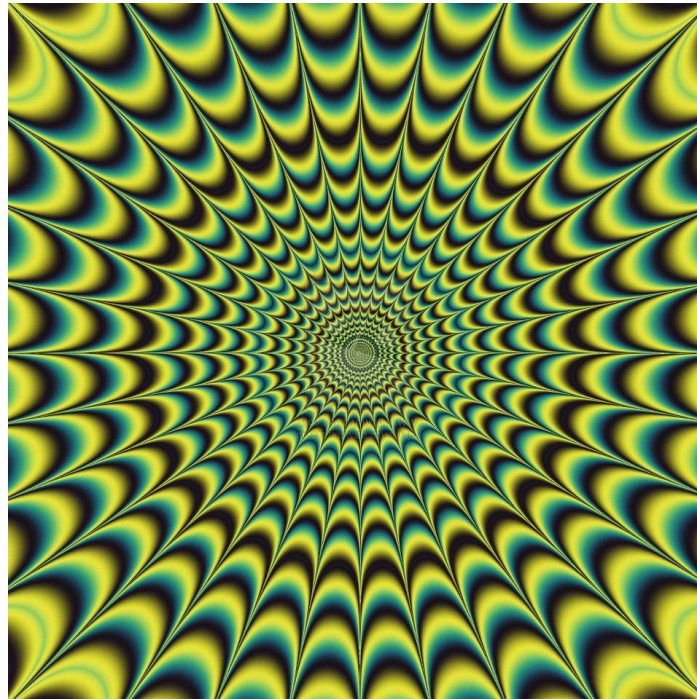


**.. und so ist es auch mit unseren Sinnen – wir hören, sehen,  
schmecken, tasten und riechen unterschiedlich...**



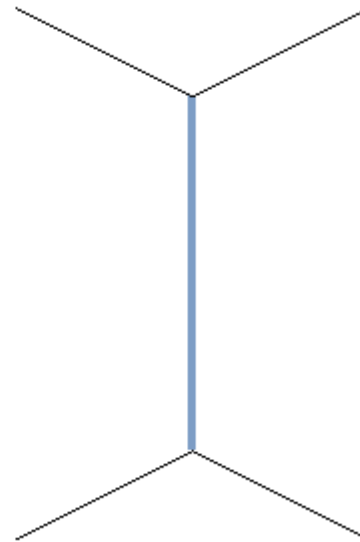
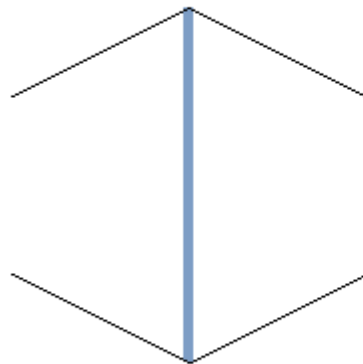
## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

### Sinnestäuschungen

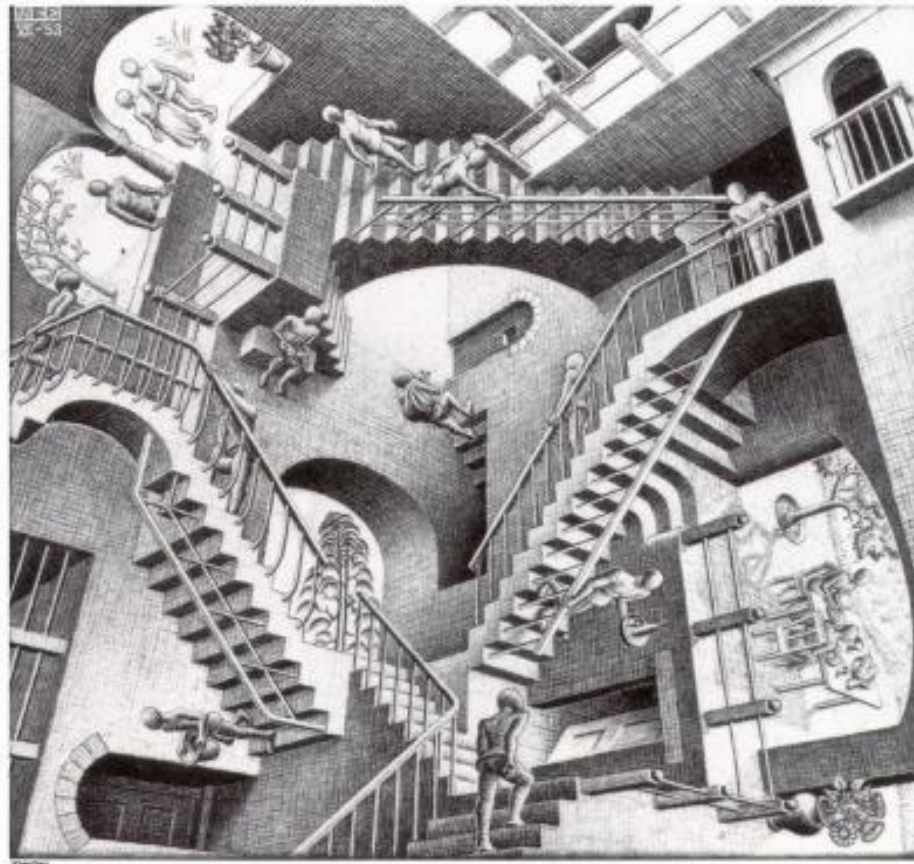


## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

Welcher **blaue** Pfeil ist länger???



## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten



Sinne und Wahrnehmung –  
Wie unsere Sinne uns leiten

# Selektive Wahrnehmung

„Ich sehe was, was Du nicht siehst!“



## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

### Experiment

### Wahrnehmung und Kommunikation

5 TN

kommt das Bild zu sehen

1 beschreibt 2, 2 kommt rein, 2 beschreibt 3, 3 kommt rein, 3 beschreibt 4, 4 kommt rein... Auflösung Folie 14



## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten



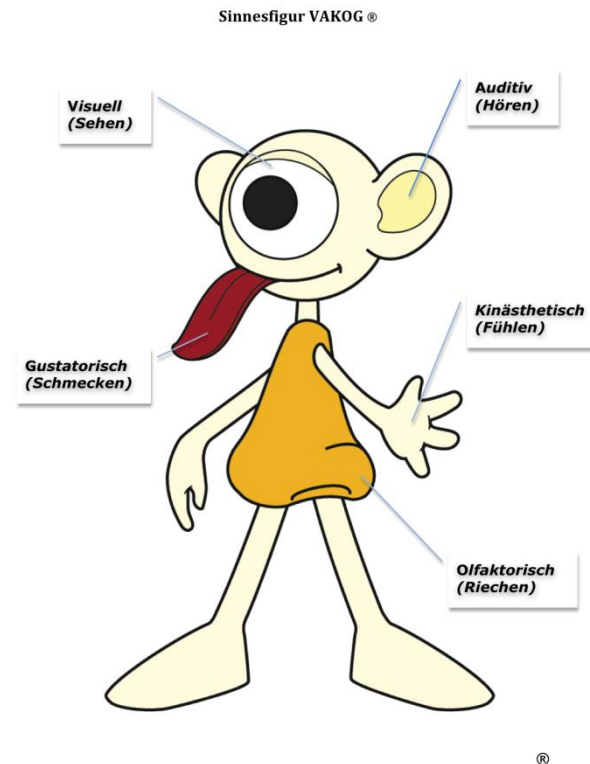
## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

### Wie wir sehen...

### Ein Wahrnehmungsmodell

**V**isuell  
**A**uditiv  
**K**inästhetisch  
**O**lfaktorisch  
**G**ustatorisch

Modell der  
5 Wahrnehmungstypen



## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

### Selbst-Test

### Welcher Wahrnehmungstyp sind Sie?

Wir unterscheiden 3 Wahrnehmungstypen:

1. **Visuelle** Typ, der hauptsächlich mit den Augen aufnimmt
2. **Auditive** Typ, der hauptsächlich mit den Ohren aufnimmt
3. **Kinästhetische** Typ, der vorwiegend fühlt, riecht oder schmeckt



## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. Kerze           | 10. Neujahr        |
| 2. Sonnenuntergang | 11. Cellopahnpaier |
| 3. Pferd           | 12. Telefon        |
| 4. Strand          | 13. Autobahn       |
| 5. Lederhose       | 14. Beethoven      |
| 6. Buch            | 15. Tauben         |
| 7. Schule          | 16. Rose           |
| 8. Zimtplätzchen   | 17. Holzhacken     |
| 9. Theater         | 18. Sonntag        |

## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

### Der **visuelle** Typ

- etwa 40 % gehören diesem Wahrnehmungstypus an
- Farben und Formen werden als erstes wahrgenommen und erinnert
- gestikuliert groß, macht große Schritte, spricht schnell
- hat eine ‚natürliche Präsenz‘ – Körperhaltung auffällig
- lernt über Skizzen und eigene Notizen,
- Schriftbild eher groß als klein

## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

### Der **auditive** Typ

- etwa 20 % gehören diesem Wahrnehmungstypus an
- Klang und Geräusche sind sehr wichtig für diese Menschen
- sie achten sehr auf ihre Stimme, die Lautstärke, Betonung und Wortwahl
- sie sprechen gewählt und sind oftmals auch stille Zuhörer
- ihre Körpersprache ist oft langsam und ruhig
- sie wenden sich beim Zuhören ab oder schließen die Augen

## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

### Der **kinästhetische** Typ

- etwa 40 % gehören diesem Wahrnehmungstypus an
- Berührung und Gefühl ist alles
- sie möchten Dinge gerne anfassen, berühren
- sie folgen ihrem Bauchgefühl
- ihre Körpersprache ist möglicherweise langsam und zögernd, oder auch beschwingt und ,tanzend‘
- sie bewegen sich gerne und benötigen beim Lernen Pausen

## Sinne und Wahrnehmung – Wie unsere Sinne uns leiten

„Das hört sich gut an!“

„Sehen sie wozu das gut ist?“

„Können sie sich davon eine Vorstellung machen?“

„Das klingt gut!“

„Das klappt! Ich spüre das!“

„Davon hab ich schon ein ganz genaues Bild vor mir!“

„Mein Bauch sagt, ...“

„Ich sehe, was sie meinen.“

